

“Snakk med meg”

Et innblikk i Ungdomstelefonen
2014–2021

Analyse av anonymiserte samtaler til Skeiv Ungdom sin
Ungdomstelefon i perioden 2014–2021.

Innholdsfortegnelse

4	Om ungdomstelefonen
6	Om rapporten, metode og tidligere forskning
9	Nøkkeltall
15	Ungdomstelefonen 2014–2021
19	Hva handler samtalene om?
25	Ungdomstelefonen i dag
35	Referanser

Om Ungdomstelefonen

Av Marlen Ramstad, prosjektkoordinator for Ungdomstelefonen

Ungdomstelefonen er Skeiv Ungdoms hjelpetjeneste på telefon, melding og chat. Vi startet som en ren telefontjeneste i 1997 og lå da under det som i dag heter FRI og med navnet "Homofiles Ungdomstelefon". I dag er vi en del av Skeiv Ungdom, vi har endret navn til Ungdomstelefonen og er tilgjengelig på chat og melding i tillegg til telefon.

Vi er et anonymt lavterskeltilbud for unge som trenger å snakke med noen om følelser, seksualitet, kjønn, sex og alt som hører ungdomstiden til. Vi er et frivilligbasert likepersonstilbud. Det vil si at de som betjener tjenesten er der på frivillig basis og er unge skeive mellom 18 og 30 år. Disse prinsippene tror vi gjør noe med samtalen. Du vil møte noen lik deg selv som sitter der kun fordi de har lyst å hjelpe og fordi de har kjent på noen av de samme tingene.



Ungdomstelefonen har per i dag ca 20 aktive frivillige, der to og to er på vakt samtidig. Vi krever ingen forkunnskaper for å være frivillige hos oss, men vi krever at alle frivillige går gjennom et opplæringsløp der man får kunnskap om bl. a. minoritetsstress, kjønns- og seksualitetsmangfold, samtalemødel og hvordan snakke med noen med selvmordstanker.

Ungdomstelefonen har gått fra å være et frivillig drevet tilbud der ulike frivillige hadde ulike verv, til å ha en ansatt i 30–40 prosent stilling, til å i dag ha en prosjektkoordinator i fulltidsstilling med hovedansvar for driften av Ungdomstelefonen, men fremdeles med tett samarbeid med tillitsvalgt blant de frivillige. Åpningstidene har variert siden 1997, men vi har de siste ti årene stort sett hatt åpent fem dager i uken mellom kl. 18–22.

Vi fører statistikk for hver samtale vi har. Dette gjør vi for å dokumentere arbeidet vårt overfor våre tilskuddsgivere, men også for å se hva det er unge skeive sliter med og hva vi som tjeneste trenger å ha kunnskap om. Det har blitt gjort litt endringer i spørreskjemaet de siste årene etter Ungdomstelefonen fikk inn en ansatt i fulltidsstilling. Vi har et generelt omfattende spørreskjema, der noen av endringene har gått ut på å ta bort kategorier som ikke er relevante eller legge til kategorier som har manglet. I 2022 endret vi chat- og meldingsleverandør, som gjorde at vi fikk satt inn et spørreskjema som de som kontakter oss kan fylle inn frivillig både før og etter samtale. Det vil gjøre at vi i tiden fremover vil få bedre tall på hvem som kontakter oss i form av kjønn, alder og geografi.

Mye har altså skjedd siden oppstarten i 1997. Noe jeg håper denne rapporten vil være med på å illustrere, samtidig som den vil vise at behovet for et trygt rom for unge skeive fortsatt er til stede.

Marlen Ramstad, prosjektkoordinator for Ungdomstelefonen.

Analysens formål, data og metode

Formål

Vaktene på Ungdomstelefonen har siden 2014 besvart et spørreskjema knyttet til hver enkelt samtale de mottar. Data fra disse spørreskjemaene er grunnlaget for denne rapporten og målet med analysen har vært å få en større innsikt i hvem som kontakter ungdomstelefonen, hvordan tilbudet har utviklet seg over tid og hvilke temaer som særlig diskuteres av de som benytter seg av tilbudet. Innsikten i rapporten kan brukes til å få bedre kjennskap om unge skeives behov og hvilken rolle Ungdomstelefonen kan spille i å møte disse behovene. Forskning på unge skeive i Norge er mangelfull og rapporten kan også brukes til å supplere eksisterende forskning og innsikter på feltet.

Metode

Det er foretatt en simpel deskriptiv statistikk på datamaterialet. Dette skyldes at ikke alle samtaler blir kodet med bakgrunnsopplysninger eller tema, hvilket gjør at krysstabeller skaper svært små analysegrupper. En annen konsekvens er at det ikke er et fast analyseutvalg, derfor oppgis antall forekomster (n) ved alle figurene gjennom rapporten.

Data

Data som ligger til grunn for rapporten er 11 949 besvarelser fra vaktene i Ungdomstelefonen i perioden 2014–2021. Hvert skjema inneholder tekniske opplysninger (dato, varighet, vakt og tjeneste), bakgrunnsopplysninger (innringernes alder, kjønn, bosted, seksuelle orientering og kjønnsidentitet), 16 temaer og 58 undertemaer til disse. Data som er analysert har ikke inneholdt personopplysninger.

Begrensninger

Både skjemaet som brukes og hvordan det brukes har endret seg over tid, og derfor er enkelte variabler ikke mulig å undersøke på tvers av årene. Samtalene hos Ungdomstelefonen er anonyme, og informasjon om innringernes alder, kjønn, bosted, seksuelle orientering og kjønnsidentitet er derfor kun oppgitt i de tilfeller hvor de som tar kontakt selv har oppgitt det. Det gjør at det er noen begrensninger i hva vi kan si om bakgrunnen til de som tar kontakt. En annen begrensning er at skjemaets struktur og hva som registreres har endret seg gjennom perioden. Vi har derfor valgt å kun undersøke de temaer som er registrert i hele perioden 2014–2021.



Rapportens oppbygging

Denne rapporten er delt inn i fire deler.

1. Nøkkeltall

I det første kapittelet oppsummerer vi hovedfunn i rapporten og ser på Ungdomstelefonen i tall gjennom hele perioden fra 2014- 2021.

2. Utvikling

Vi ser på hvordan Ungdomstelefonen har utviklet seg over tid, hvilke endringer som har skjedd og fellestrekk på tvers av årene.

3. Samtalenes innhold

Her undersøker vi innholdet i samtalene og hvilke tema som særlig tar plass.

4. Ungdomstelefonen i dag

Vi gjør et dypdykk i hva som kjennetegner tilbudet i dag (2021).

Alle kilder og fotnoter er tilgjengelig i rapportens referanseliste i slutten av rapporten.

Hva sier forskningen?

Dessverre finnes det lite nyere forskning på levekår og livskvalitet til unge lhbt-personer i Norge, og vi håper derfor at denne rapporten kan fungere som et supplement til det eksisterende kunnskapsgrunnlaget. Tidligere forskning og statistikk viser at lesbiske, homofile, bifile og transpersoner (heretter kalt skeive) viser at gruppen stort sett lever gode liv, men at gruppen sammenlignet med majoriteten har større utfordringer knyttet til blant annet levekår og livskvalitet.¹

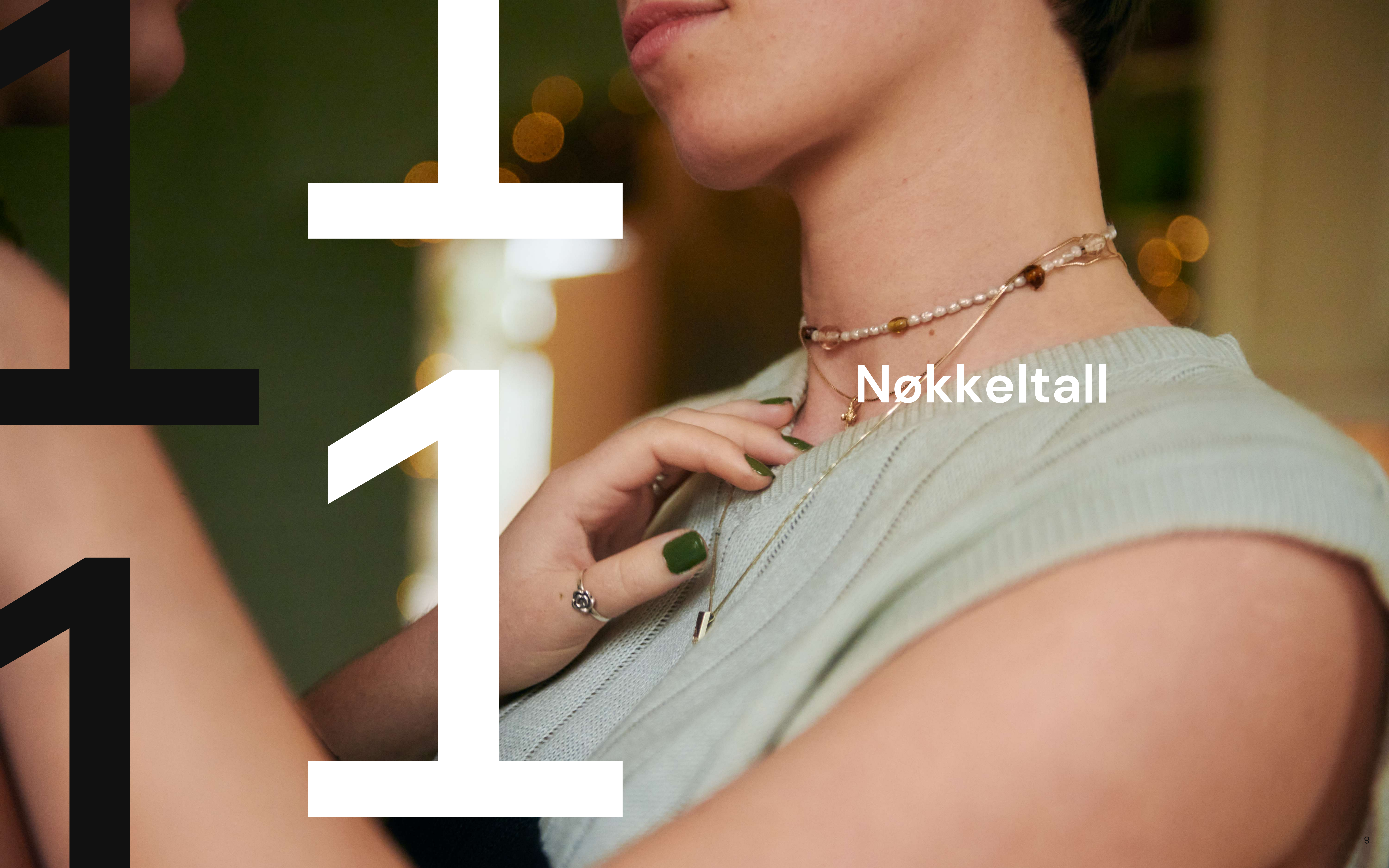
De nyeste tallene har vi fra en spørreundersøkelse utført av SSB i 2021.² Den viser blant annet at:

- Unge skeive oppgir fire ganger så ofte å være arbeidsufør som blant ikke-skeive, og oppgir oftere å ha det trangt økonomisk.
- Mer enn en fjerdedel av unge skeive oppgir å ha dårlig eller svært dårlig helse. Blant ikke-skeive oppgir kun 8% det samme.

For skeive ungdommer kan det å være ung i seg selv være en tilleggsbelastning ved at ungdom i mindre grad har mulighet til å velge hvor de bor, hvem de bor sammen med eller hvor de bruker hverdagen sin. Unge som ikke opplever støtte fra familie og nærmiljø kan være særlig sårbare for problemer knyttet til livskvalitet og levekår.

Ifølge en 2020-undersøkelse fra Dembra³ er homo fortsatt det mest brukte gruppebaserte skjellsordet i norske skolegårder sammen med jøde, hore og varianter av n-ordet.

Dessverre er det lite forskning som fokuserer på unge skeive, og vi har derfor i denne rapporten vist til forskning som ser generelt på hele lhbt-gruppen uavhengig av alder i tillegg til innspill og erfaringer fra Skeiv Ungdom.



1

1

1

Nøkkeltall

Nøkkeltall for hele perioden



Samtaler

Frivillige i Ungdomstelefonen har siden 2014 gjennomført **11 949 samtaler** med noen som trenger å snakke med noen andre om alt fra ensomhet, seksualitet, vold, sex, forelskelse og rus.

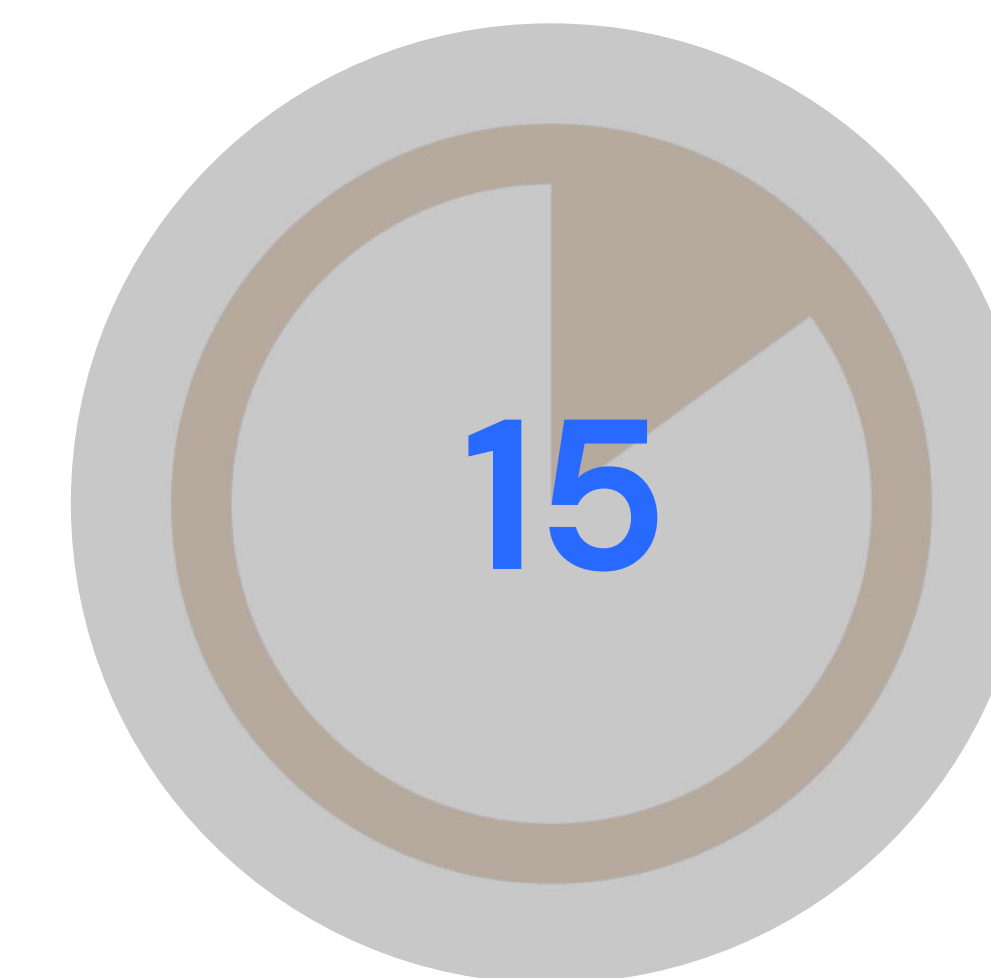
Det tilsvarer **400 store skoleklasser** eller over **1000 fotballag**.



Minutter

Totalt har Ungdomstelefonens samtaler vart i **198 981 minutter** med unge mennesker de siste 9 årene.

Det tilsvarer **3 316 timer**, eller **138 døgn** i telefonen. Vaktene har altså lagt ned et betydelig viktig frivillig arbeid.



Minutter

Den gjennomsnittlige samtalen hos ungdomstelefonen er litt over et kvarter, nøyaktig **16,65 minutter**. Den lengste samtalen er på over to timer, mens flere av samtalene er på bare noen få minutter.

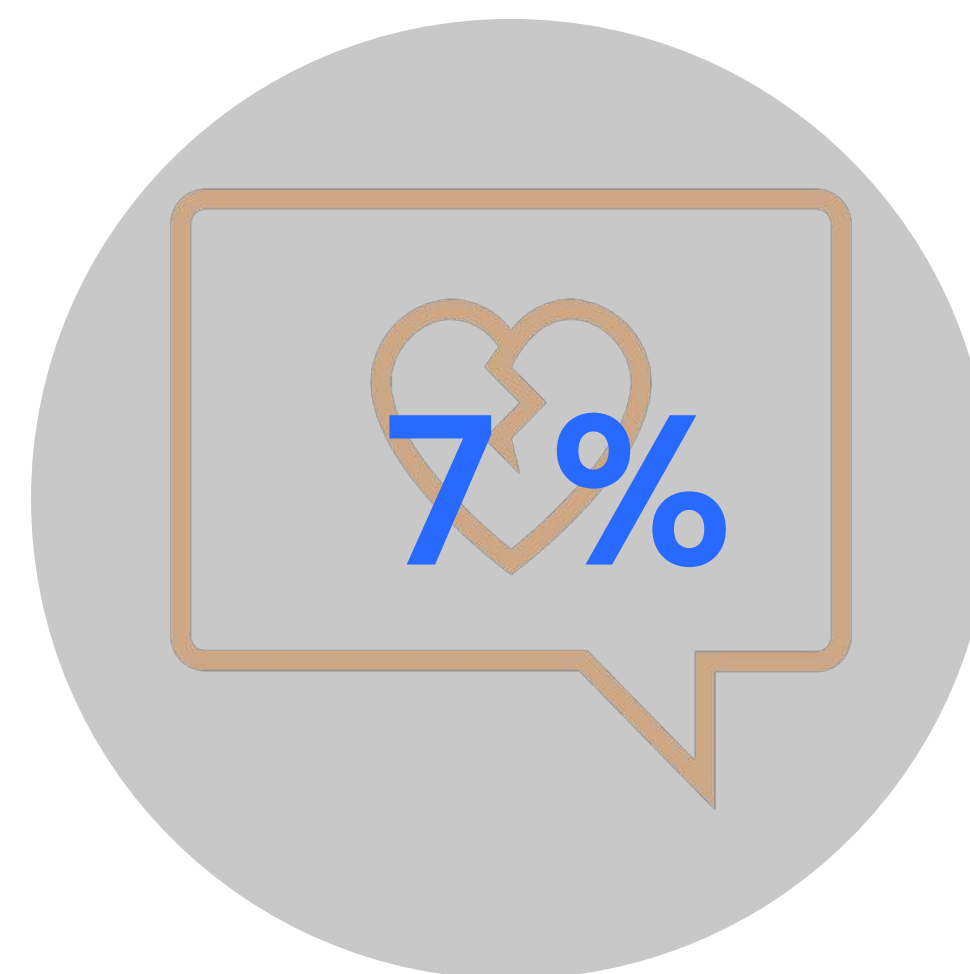
Flere av de som ringer inn snakker med et annet menneske om disse tematikkene for første gang, og det krever mot å bare starte en samtale.

Ungdomstelefonen i dag



Under 18 år

Det er de aller yngste som bruker Ungdomstelefonen mest. 2 av 3 som har kontaktet Ungdomstelefonen er under 18 år, og i 2021 er tallet på 77%, eller 8 av 10 personer.



Handler om selvmord

Mange kontakter ungdomstelefonen for å snakke om de vanskelige temaene som seksuelle overgrep og mobbing. Antallet som vil snakke om psykisk helse er stigende og i 2021 handlet 7% av samtalene om selvmordstanker.



Vi vet for lite

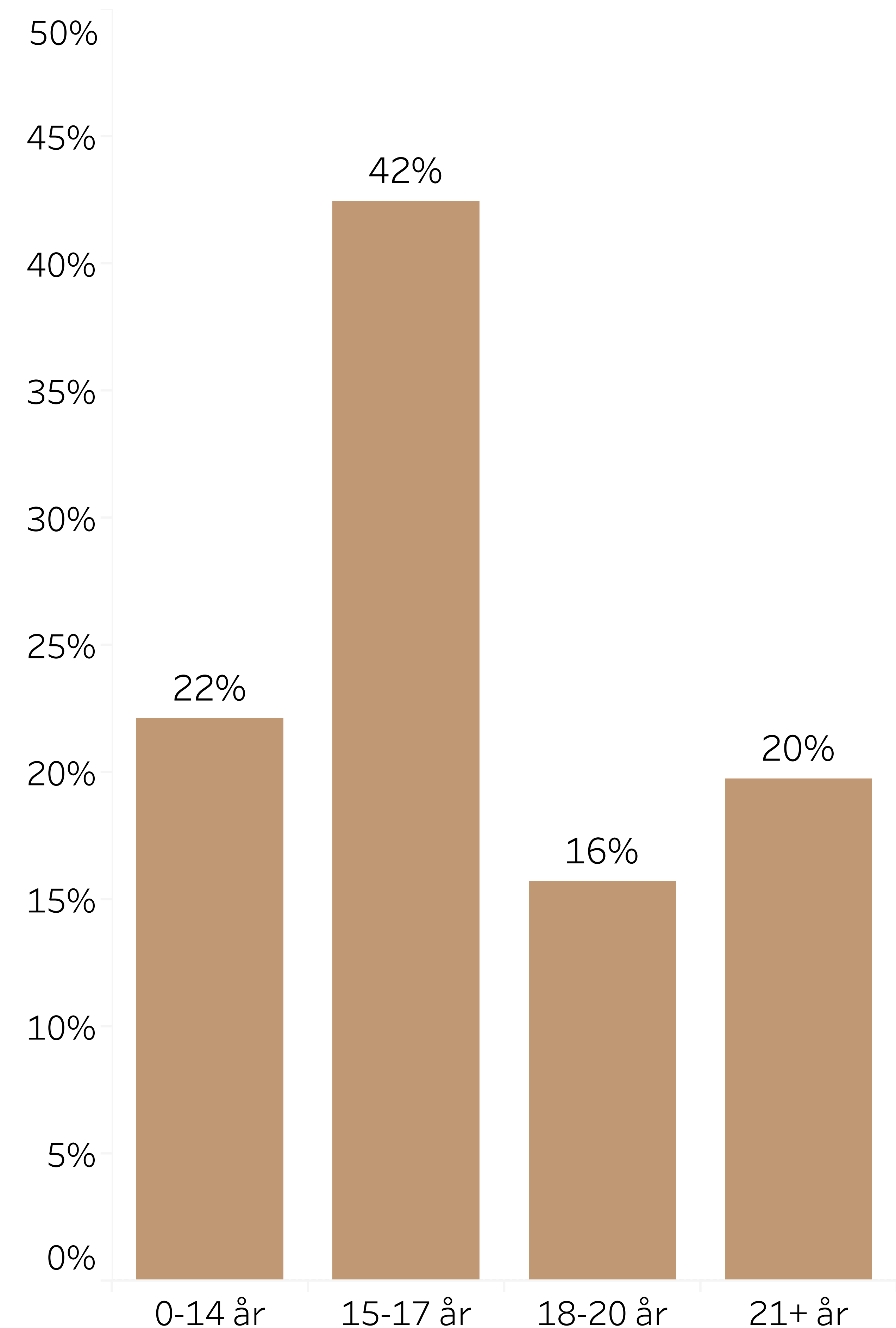
Det er behov for mer forskning på skeive ungdommer. Forsking på hele lhbt-gruppen viser at det er noen skjevfordelinger i denne gruppen, men vi vet lite om hva som kjennetegner unge skeives levekår og utfordringer.

De fleste som ringer inn er **under 18 år**

Hovedandelen av samtaler til Ungdomstelefonen er med de aller yngste. Til sammen har aldersgruppen under 18 år utgjort 64% gjennom perioden og de som benytter seg av tilbudet blir stadig yngre. I 2021 utgjør andelen av samtaler med personer under 18 år hele 77%.

Dette er en aldersgruppe som i stor grad bor hjemme og som er i skolen. Det betyr at de i liten grad har mulighet til å velge sitt eget nærmiljø eller hvem de tilbringer hverdagen sin med.

Som nevnt i innledningen oppgir ikke nødvendigvis alle innringerne svar på de forskjellige variablene som Ungdomstelefonen opererer med. I perioden 2014–2021 er alder oppgitt i 3 423 av de totalt 11 949 registrerte samtaler.



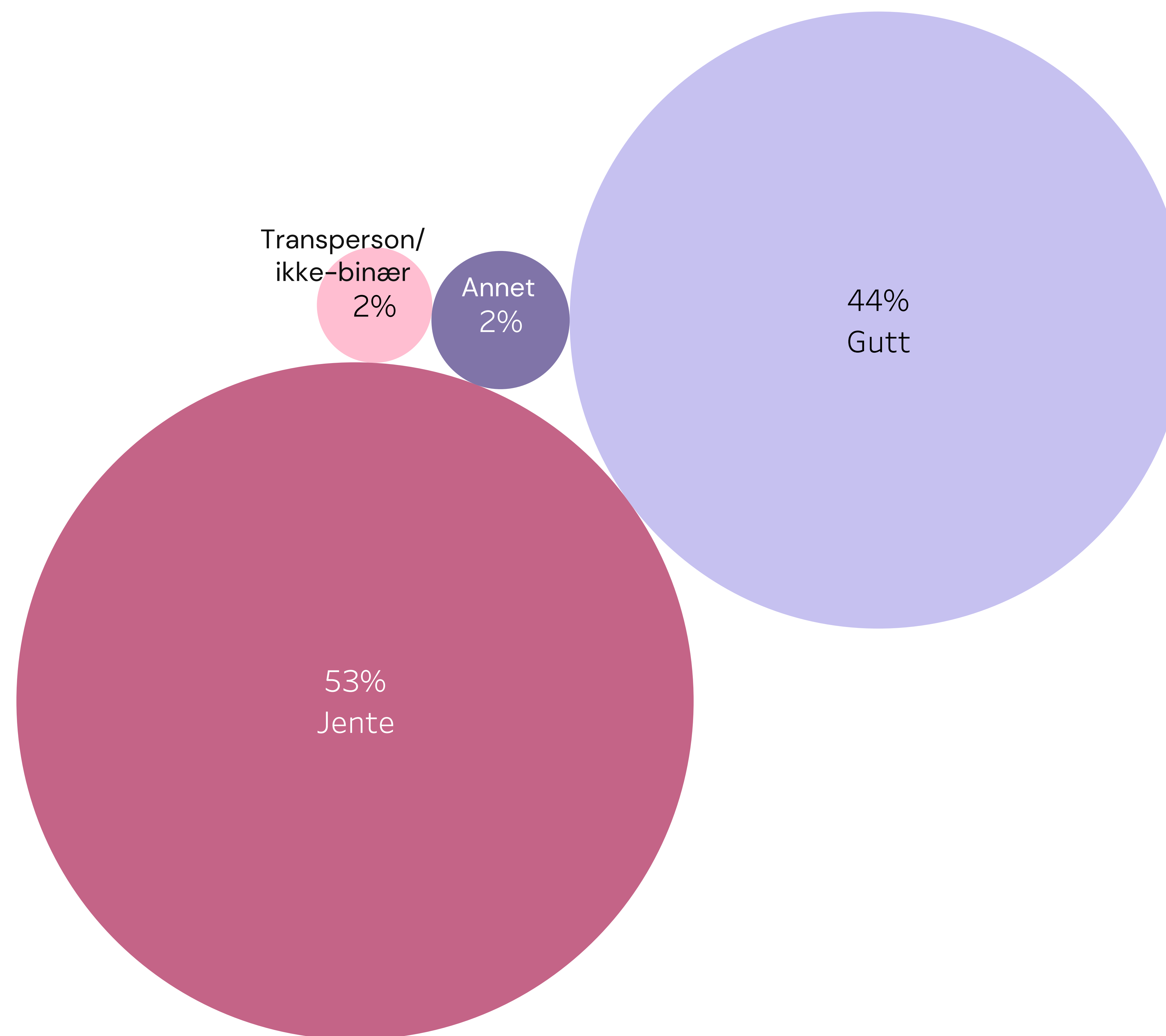
Figur 1: n=3 423



Kjønn

Det er litt flere gutter enn jenter som kontakter Ungdomstelefonen. Kategorien «annet» og «ikke-binær» utgjør til sammen mindre enn 4% av utvalget for hele perioden.

I kategorien «gutt» og «jente» kan det finnes både transpersoner og cispersoner uten at dette er oppgitt. I data fra 2021 ser vi at kjønnsfordelingen endrer seg fra tidligere år og at gruppen «jenter» og «transpersoner/ikke-binære» vokser noe.

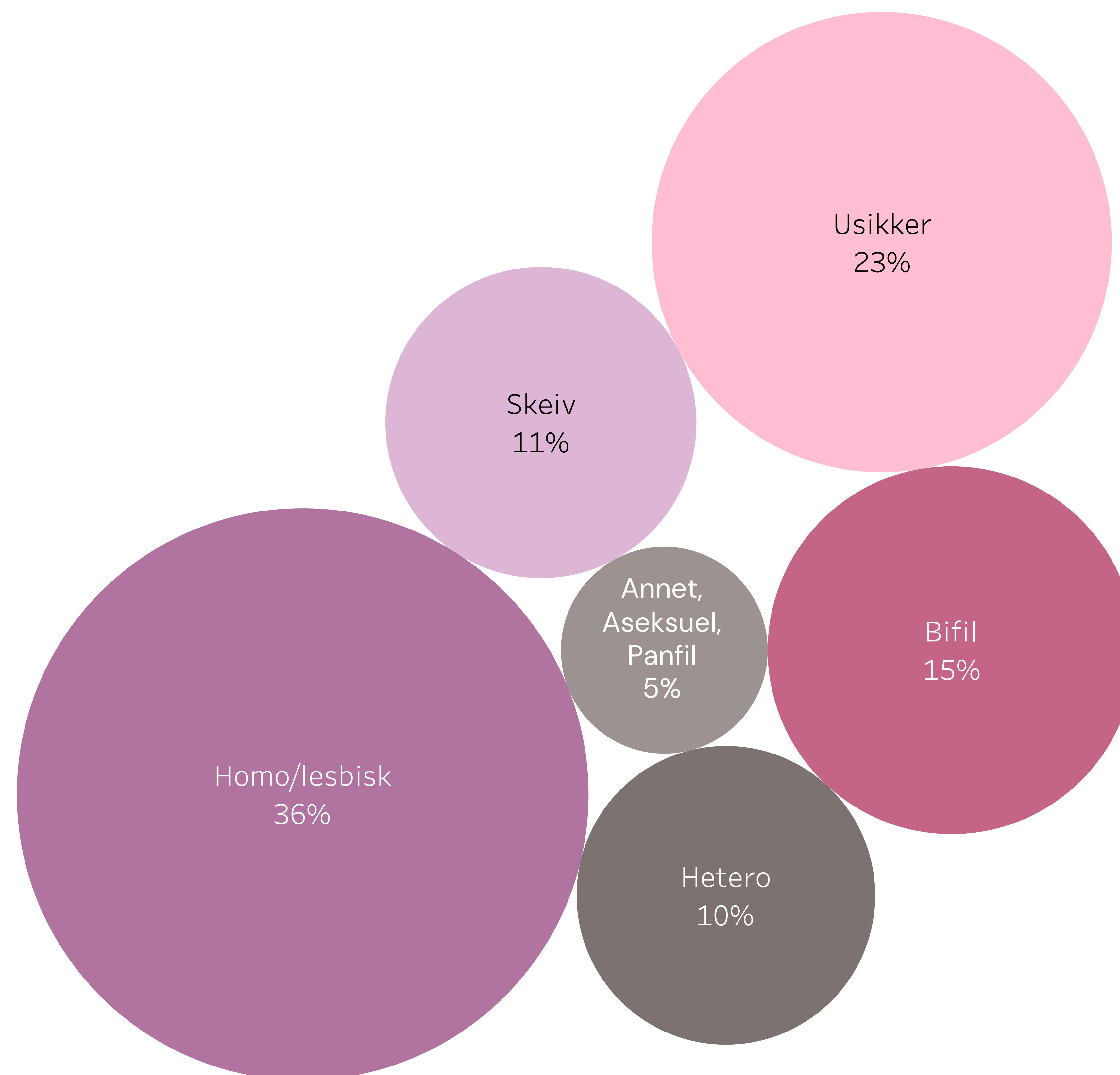


Figur 2: n=5 885. Prosenttall rundet opp.

Seksuell orientering

51% av de som har kontaktet Ungdomstelefonen havner i kategorien lhb, altså lesbiske, homofile eller bifile.

Hvis vi ser på personer som bryter med normer for kjønn eller seksualitet under ett og inkluderer skeive og panfile utgjør gruppen 67%.



Figur 3: n=2 490.

2

4

2

2

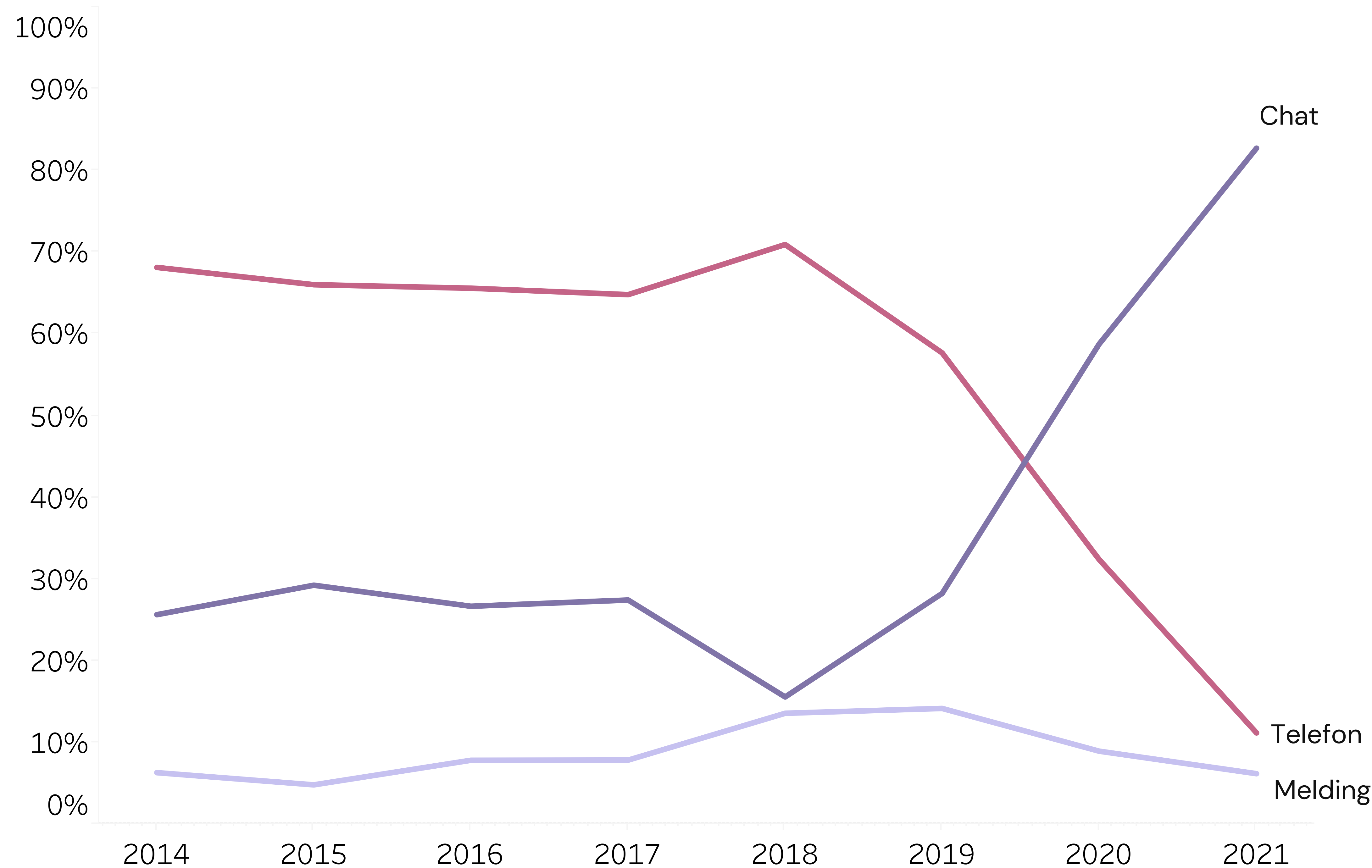
Utvikling over tid
2014- 2021

Stadig flere foretrekker å chatte

Da Ungdomstelefonen startet opp i 1997 var den et rent telefontilbud, men fra 2014 har det vært mulig å bruke chat eller melding for å snakke med de frivillige. Mens chat og telefon er direkte dialog i åpningstiden kan brukerne sende melding når som helst.

Ønsket om å snakke med noen direkte er vedvarende høyt, men fra 2018 øker interessen for chat. Dette kan ha sammenheng med at ungdom er vant til å bruke chat i dialog med både venner og ulike tjenester, men det kan også skyldes at chat gir en unik mulighet til å være helt anonym og at den også kan brukes i situasjoner hvor andre er til stede i rommet.

Majoriteten av de som tar kontakt er unge mennesker som hovedsakelig bor hjemme og telefon kan derfor være vanskeligere å benytte for å snakke om sensitive tema.



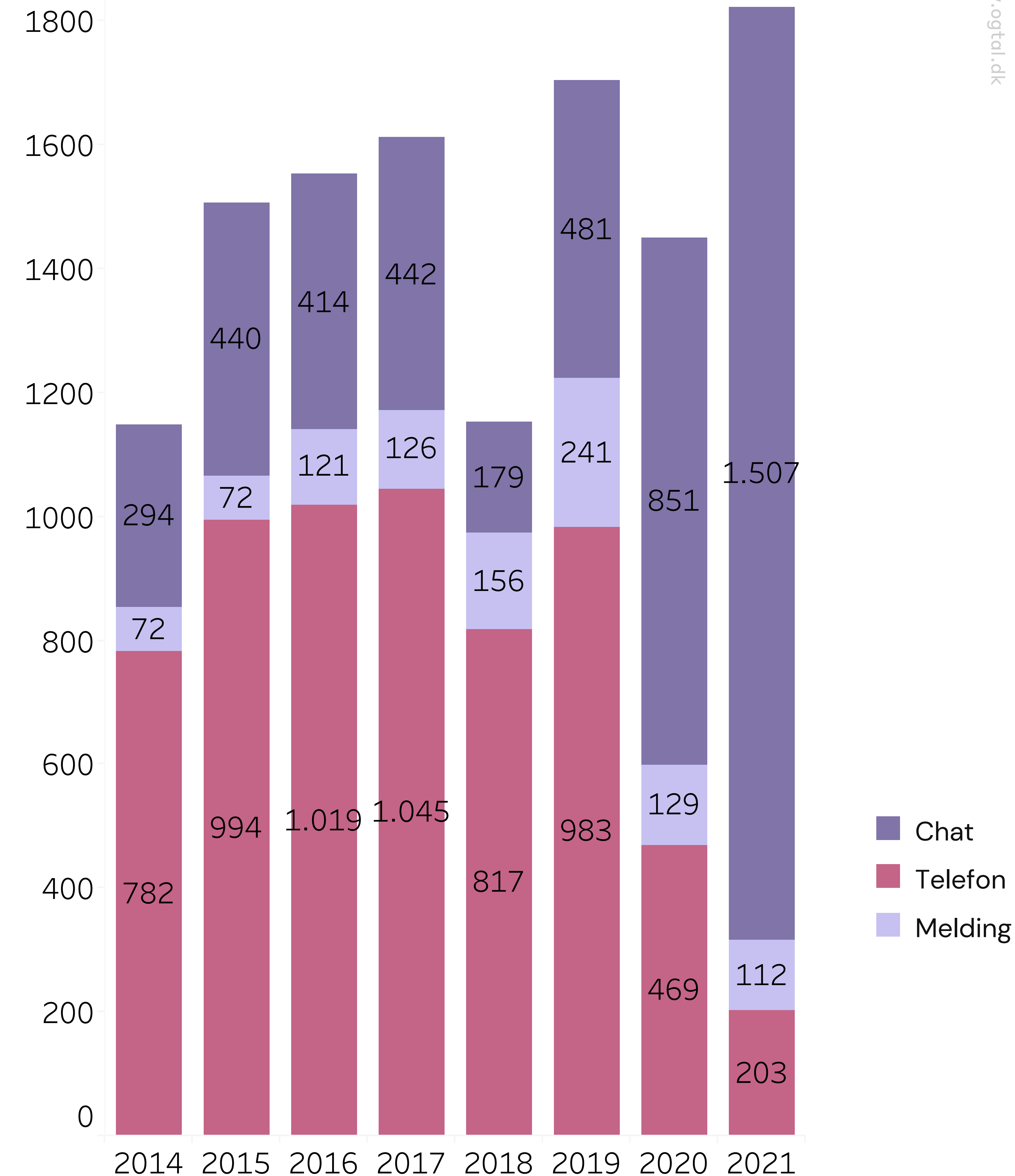
Figur 4: n=11 949.

Jevnt trykk gjennom perioden

Antall henvendelser til Ungdomstelefonen har ligget på over tusen i alle de åtte årene vi har undersøkt, med en gjennomsnitt på **1 493** henvendelser i året.

Nedgangen i henvendelser i 2018 skyldes ikke nødvendigvis redusert pågang, men lav bemanning i tjenesten. I 2019 hadde Ungdomstelefonen målrettede synlighetskampanjer og rekruttering av nye vakter som kan ha bidratt til at aktiviteten økte.

Ungdomstelefonen har hatt en jevn stigning i antall henvendelser, med 2021 som et rekordår. I 2020 var antall henvendelser noe lavere enn i 2019 og 2021. Dette skyldes at Ungdomstelefonen måtte stenges i flere perioder på grunn av koronapandemien og vi ser at chat mer en fordoblet seg i antall sammenlignet med 2019.



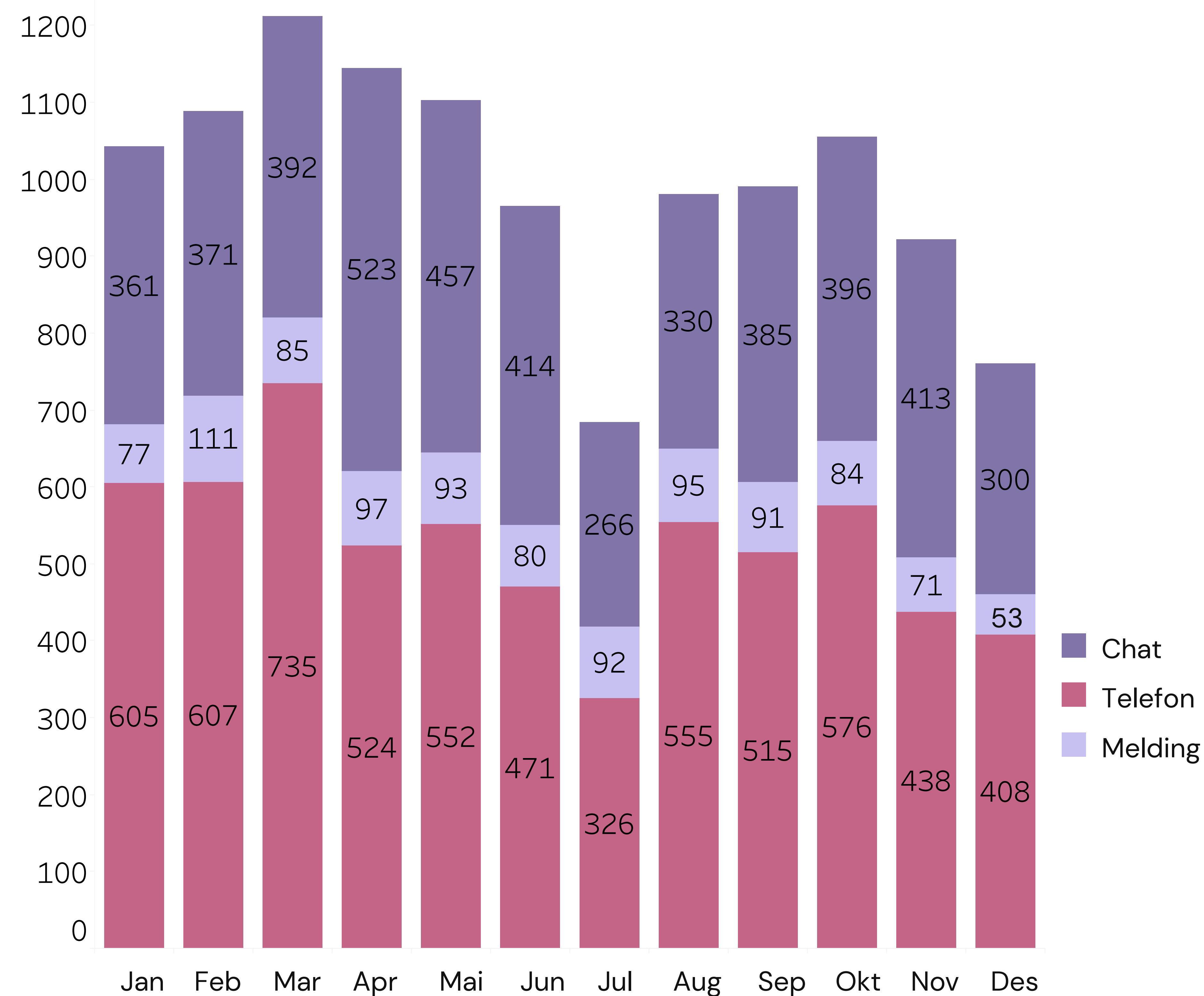
Figur 5: N=11 949.

Våren er høysesong for ungdomstelefonen

Ved å slå sammen alle måneder og se på gjennomsnittet av henvendelser per måned i perioden får vi et bilde over hvordan et gjennomsnittlig år ser ut.

Ungdomstelefonen har et rimelig jevnt trykk gjennom hele året, men det finnes perioder med særlig mange eller færre henvendelser. Midt i skolens vårsemester ser vi høyest antall henvendelser år etter år, med mars som den mest aktive måneden. I følge Skeiv ungdom kan den økte aktiviteten om våren også henge sammen med at dette er en periode hvor Skeiv ungdom har kampanjer og annonser for Ungdomstelefonen.

I feriemånedene juli og desember er i gjennomsnitt færre henvendelser i perioden. Dette kan henge sammen med at bemanningen i denne perioden er lavere, grunnet eksamensperioder og ferieavvikling for vaktene.



Figur 6: N=11 949.

Note: Figuren viser gjennomsnittet av henvendelser over de enkelte måneder for 2014–2021

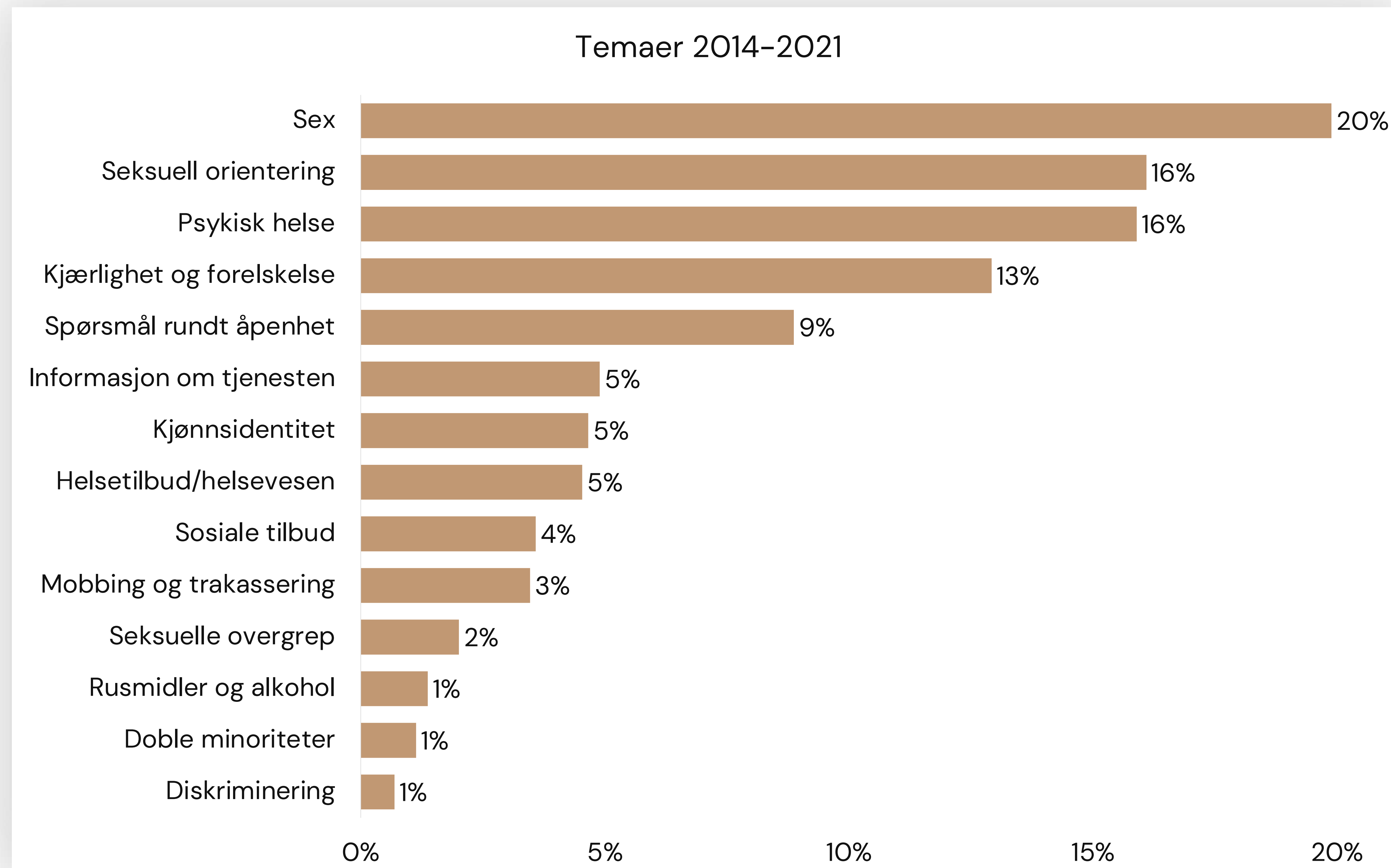


Hva handler samtalene om?

Hvilke tema vil ungdommene snakke om?

Sex er det største temaet for henvendelsene til Ungdomstelefonen. En undersøkelse fra Kantar, gjort på vegne av Sex og Samfunn i 2017⁴, viser at mange ungdommer synes seksualundervisningen i skolen er mangelfull, og at kjønnsidentitet/identitet er blant temaene de savner i undervisningen. Dette kan være noe av årsaken til at ungdom oppsøker andre steder for å spørre om sex.

Vi har sett på om vi kunne finne kjønnsforskjeller for hvilke tema det snakkes om. Utvalget er ikke så stort, men vi kan likevel se at guttene har et større behov for å snakke om sex, mens jentene snakker mer om seksuell orientering. Det ser derimot ut til at temaene psykisk helse, åpenhet og kjærlighet engasjerer like mye på tvers av kjønn.

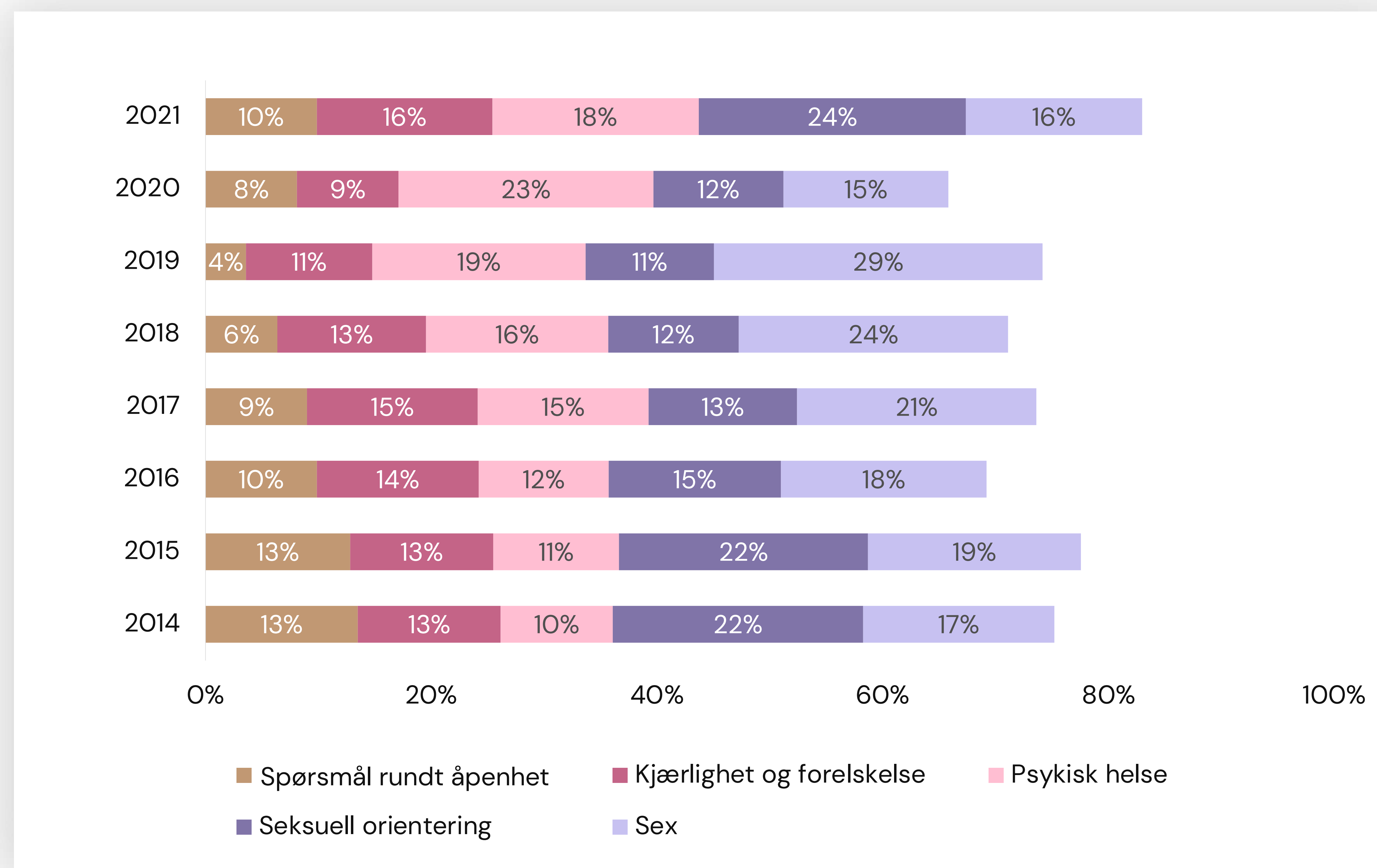


Figur 7: n=11 137. Prosenttall rundet av.

Hvordan har de store temaene utviklet seg over tid?

Sex har vært et hyppig tema gjennom hele perioden Ungdomstelefonen har eksistert, men mange av de som tar kontakt har spørsmål om det å være åpen om egen identitet, om kjærlighet eller forelskelse, om seksuell orientering og om psykisk helse.

Figuren til høyre viser hvor stor andel av de totale temaene disse har fylt gjennom årene.

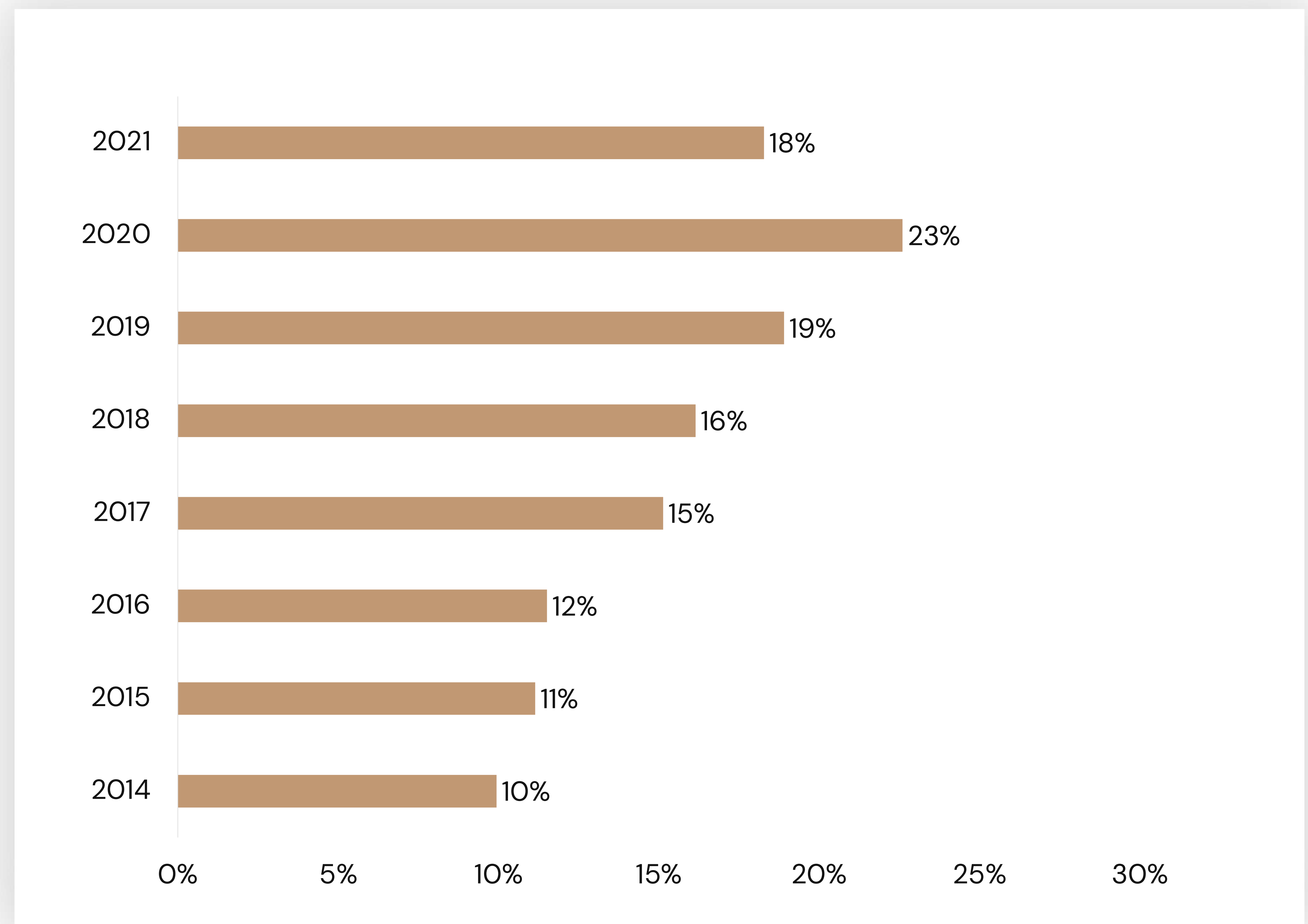


Figur 8: n=8 203

Psykisk helse under pandemien

Psykisk helse er et tema ungdommene hyppig henvender seg til Ungdomstelefonen om. Særlig stort ser vi at temaet var da pandemien brøt ut i 2020. Under starten av pandemien i 2020 var Ungdomstelefonen og Skeiv Ungdom sine tilbud stengt. For mange var dette også en tid de ble sittende alene eller sammen med familie der de kanskje ikke møtte aksept. Vi ser også at andelen samtaler som handler om selvmordstanker har ligget stabilt på 2-4% fra 2014 til 2019, men gjør et byks til 9% under pandemien og fortsetter å ligge høyere på 7% i 2021.

Undersøkelser fra 2020 fra blant annet SSB⁵ og Andersen, Sivertsen og Malterud⁶ viser at lhbt-personer har dårligere psykisk helse sammenlignet med majoritetsbefolkningen. Tall fra Ungdomstelefonen viser at dette er et tema skeive ungdommer har behov for å snakke om.



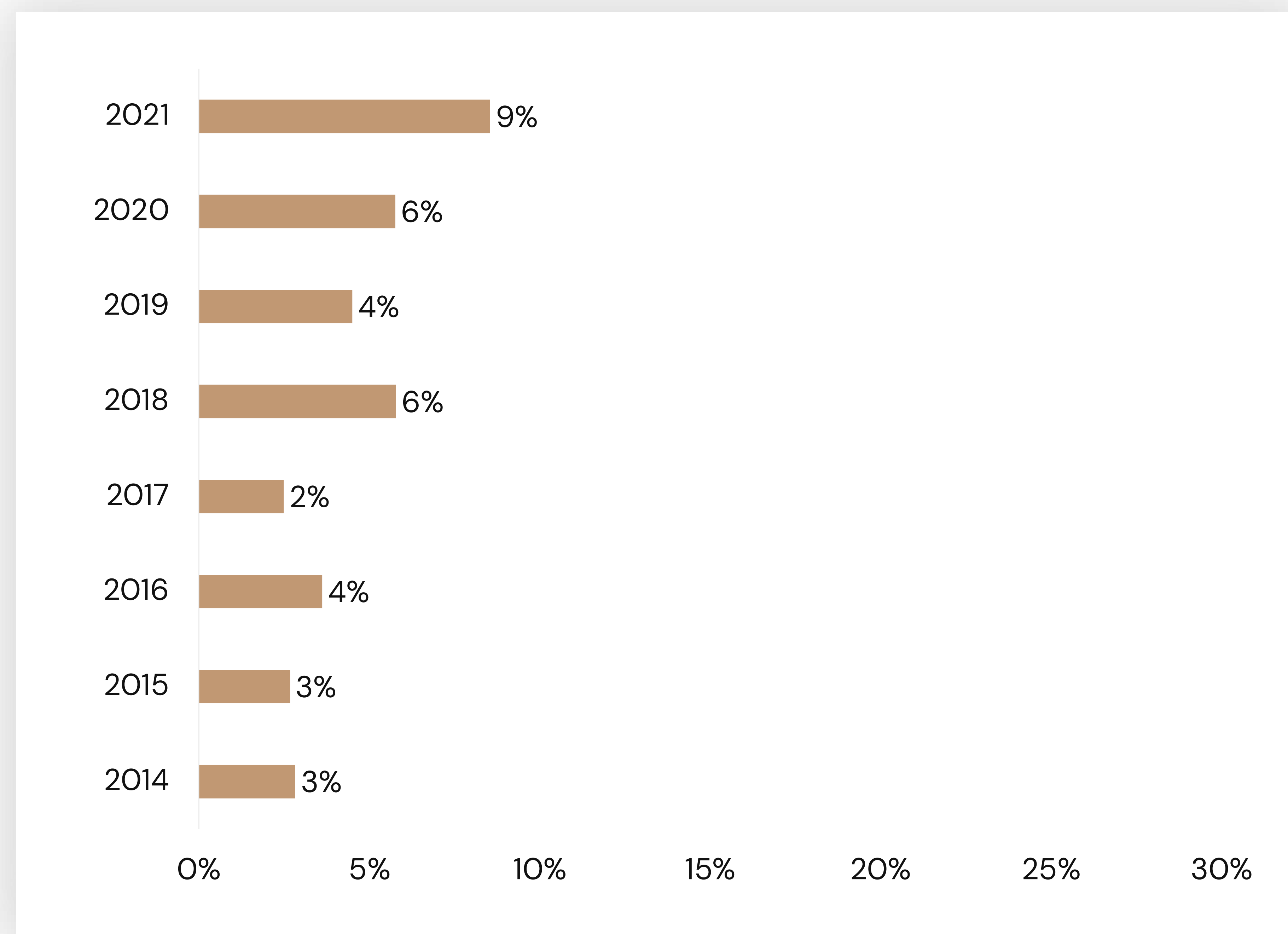
Figur 9: n=1 770

Kjønnsidentitet – økende interesse

Også temaet kjønnsidentitet har økt gjennom perioden. Dette kan skyldes at transpersoner først har blitt synlig i media og i politiske diskusjoner de siste årene. Serier som *Født i feil kropp* (2014) og store politiske endringer som *Lov om endring av juridisk kjønn* (2016) har bidratt til økt synlighet for transpersoner i Norge. Også andelen transpersoner har økt i Skeiv ungdoms egen medlemsmasse og blant de tillitsvalgte i organisasjonen.

I 2020 ble det foretatt en spørreundersøkelse som viser at transpersoner har markant dårligere levekår enn majoritetsbefolkningen.⁷ Hele 1 av 4 transpersoner sier at de har blitt utsatt for trusler om vold, og om lag 1 av 3 har opplevd seksuelle overgrep. I tillegg viser holdningsundersøkelser at mange i befolkningen har negative holdninger til transpersoner.⁸

Økt synlighet og økt kunnskap om transpersoner, samt at transpersoner som gruppe opplever utfordringer knyttet til egen psykiske helse kan være noe av forklaringen på at andelen transpersoner som benytter seg av Ungdomstelefonen har økt.



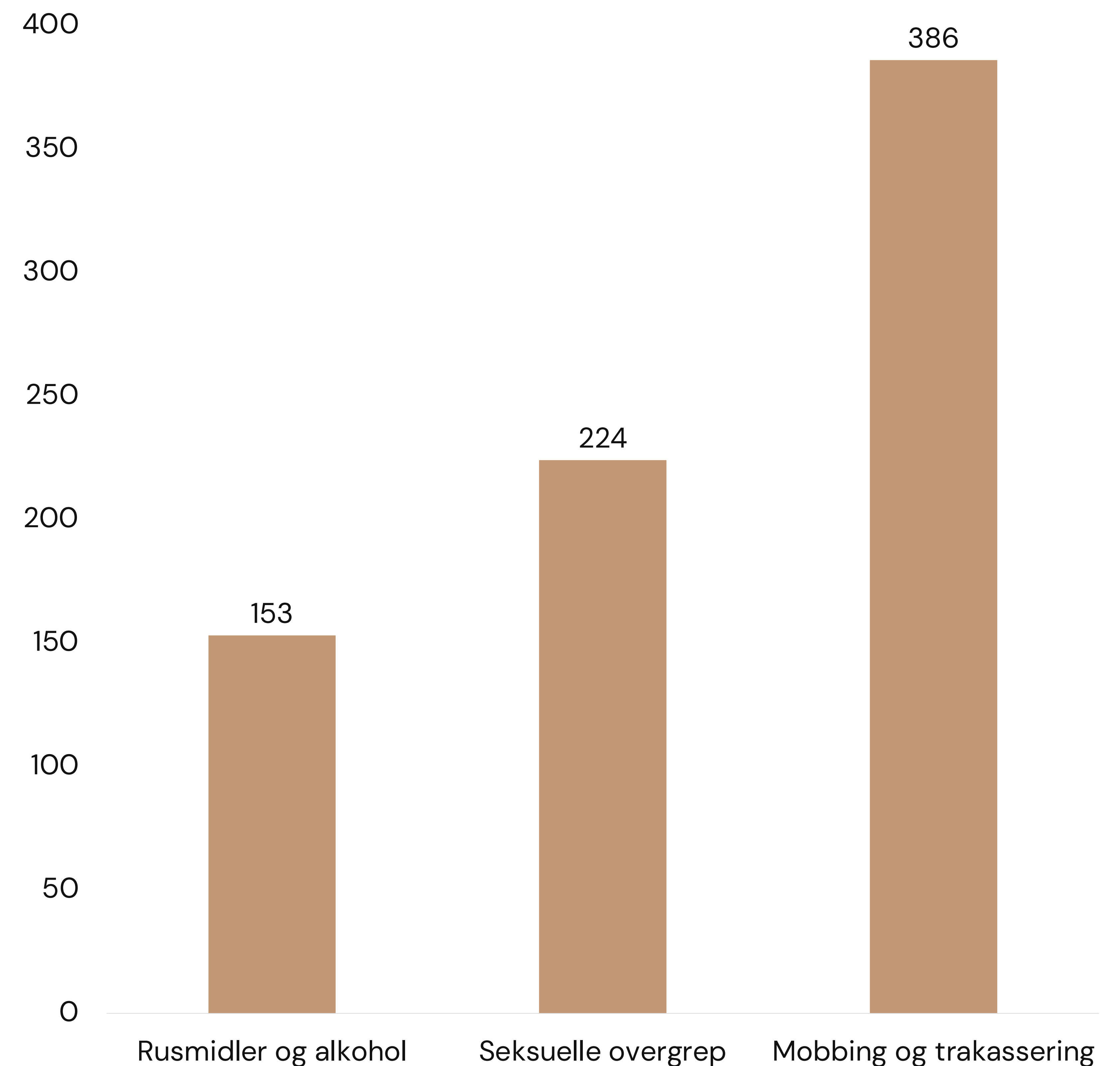
Figur 10: n=519.

Ungdomstelefonen er også et sted for de vanskelige samtalerne

Forskning viser at lhbt-ungdom er særlig utsatte som gruppe hva gjelder ensomhet, mangel på tilgang til informasjon om egen identitet, åpenhet og utsatthet for overgrep og vold, sammenlignet med majoritetsbefolkningen.^{1,2,6,7}

Ungdomstelefonen er et sted hvor ungdom henvender seg for å snakke om disse vanskelige temaene.

Vaktene på Ungdomstelefonen har blant annet bidratt til 386 samtaler med unge mennesker om mobbing og seksuell trakassering og 224 samtaler hvor unge mennesker har kunnet åpne seg om seksuelle overgrep.



Figur 11: n=763.
Note: Data fra 2014-2020.



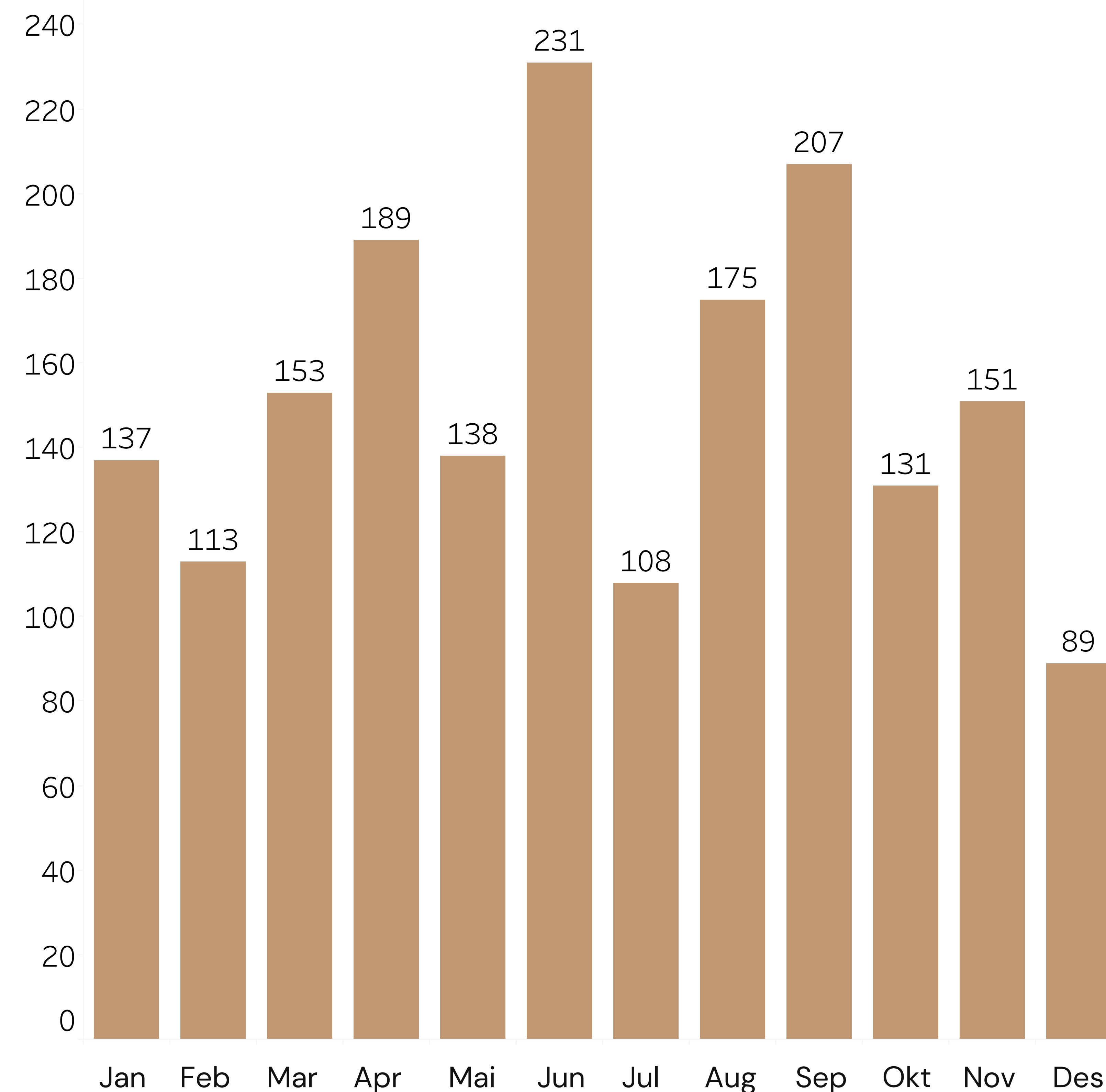
Ungdomstelefonen i dag

Mest hektisk i juni

I 2021 mottok Ungdomstelefonen **1 822** henvendelser. Det er flere enn noe annet foregående år.

Mens man i gjennomsnittet av hele perioden (2014–2021) mottok flest henvendelser i vårmånedene, ser vi at juni er den mest hektiske måneden i 2021. Dette året var et annerledes år for lhbt-personer fordi det ikke ble arrangert pride grunnet pandemien. Juni har de siste årene blitt markert som pride-måned i Norge, noe som bidrar til økt synlighet for den skeive minoriteten. Samtidig har ikke ungdommene hatt samme mulighet til å søke de skeive fellesskapene under pandemien.

Erfaringer fra Skeiv ungdom viser at eksponering av tilbudet bidrar til økt bruk, og at når folk blir kjent med tilbudet så tar de kontakt.

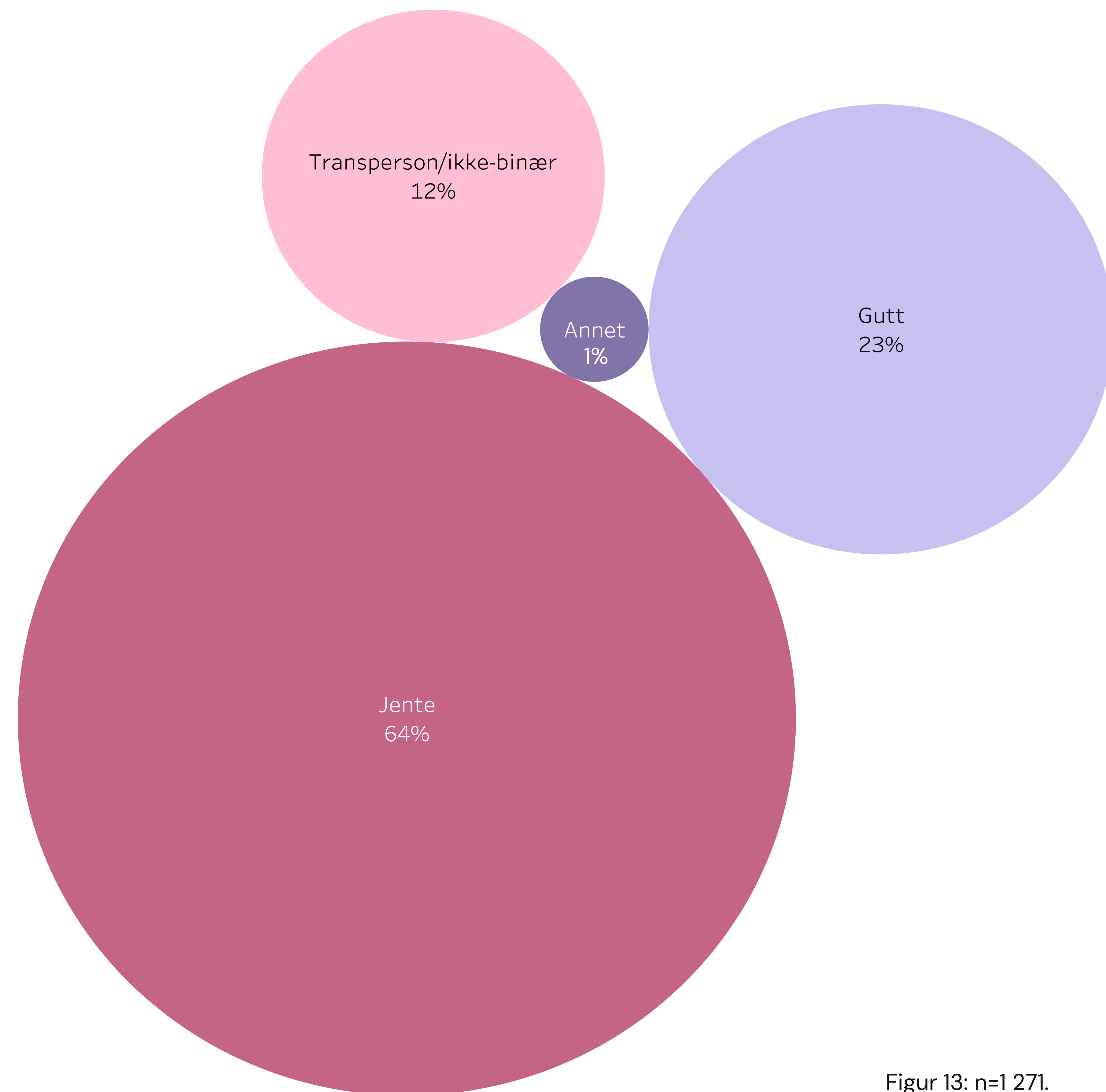


Figur 12: n=1 822.

Flere jenter og transpersoner tar kontakt

Kjønnsfordelingen blant de som tar kontakt har endret seg gjennom årene. Mens det tidligere var omtrent like mange jenter og gutter som tok kontakt utgjør jenter over 60% av henvendelsene i 2021.

Gruppen transpersoner som benytter tjenesten har blitt markant større.

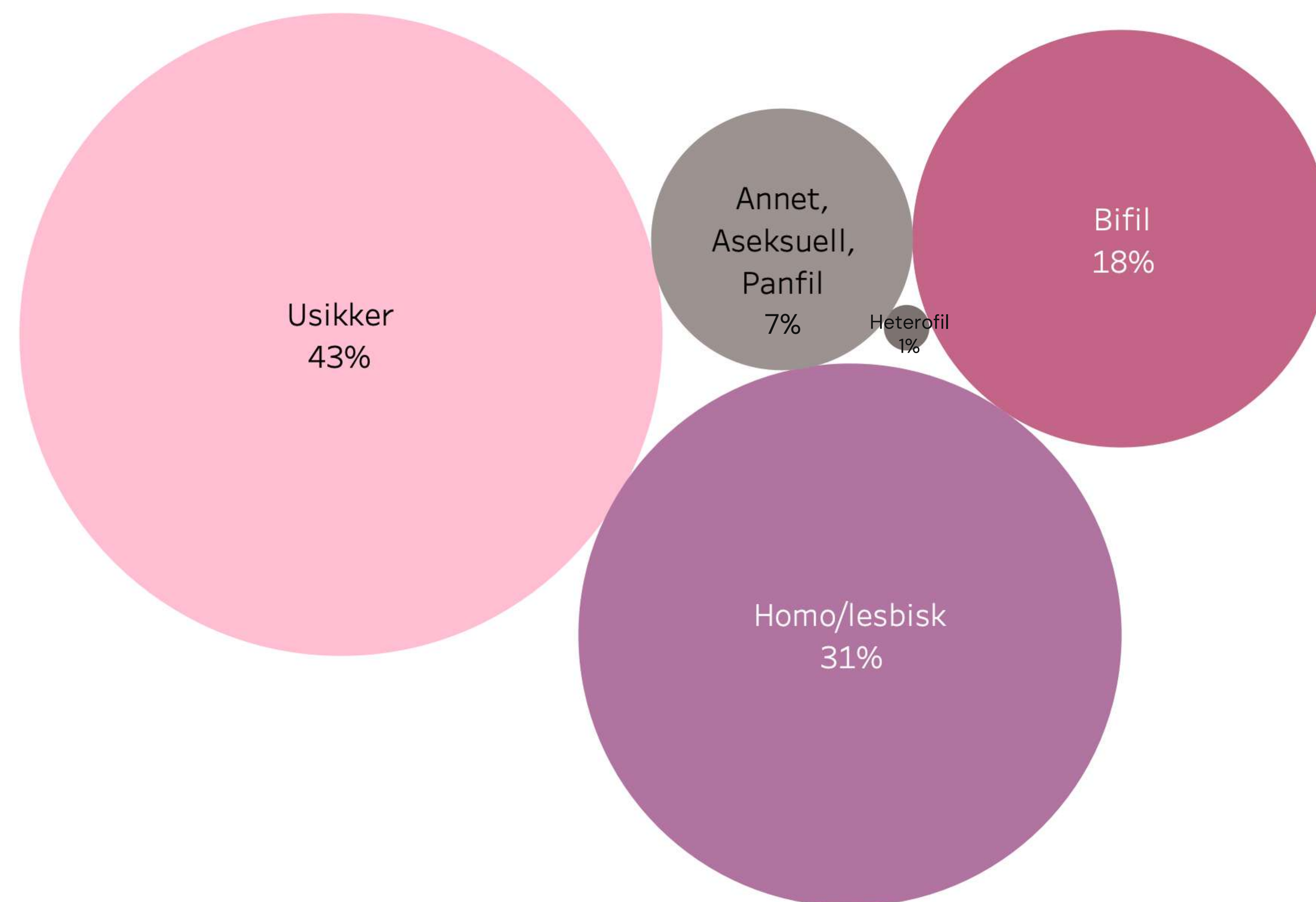


Figur 13: n=1 271.

Det er flest skeive som tar kontakt

Kategoriene for seksuelle orienteringer som bryter med normene for seksualitet (bifil, homo/lesbisk, aseksuell, panfil og annet) utgjør 56% av de som ringer inn. Det betyr at det i dagens tilbud hovedsakelig er skeive som tar kontakt. Mens andelen heterofile har ligget på gjennomsnittlig 10% gjennom perioden er det nesten ingen som oppgir å være heterofile som tar kontakt.

Kategorien usikker kan både innebære personer som er usikre på egen seksuelle orientering og personer hvor vekten er usikker på den som tar kontakt sin seksuelle orientering.

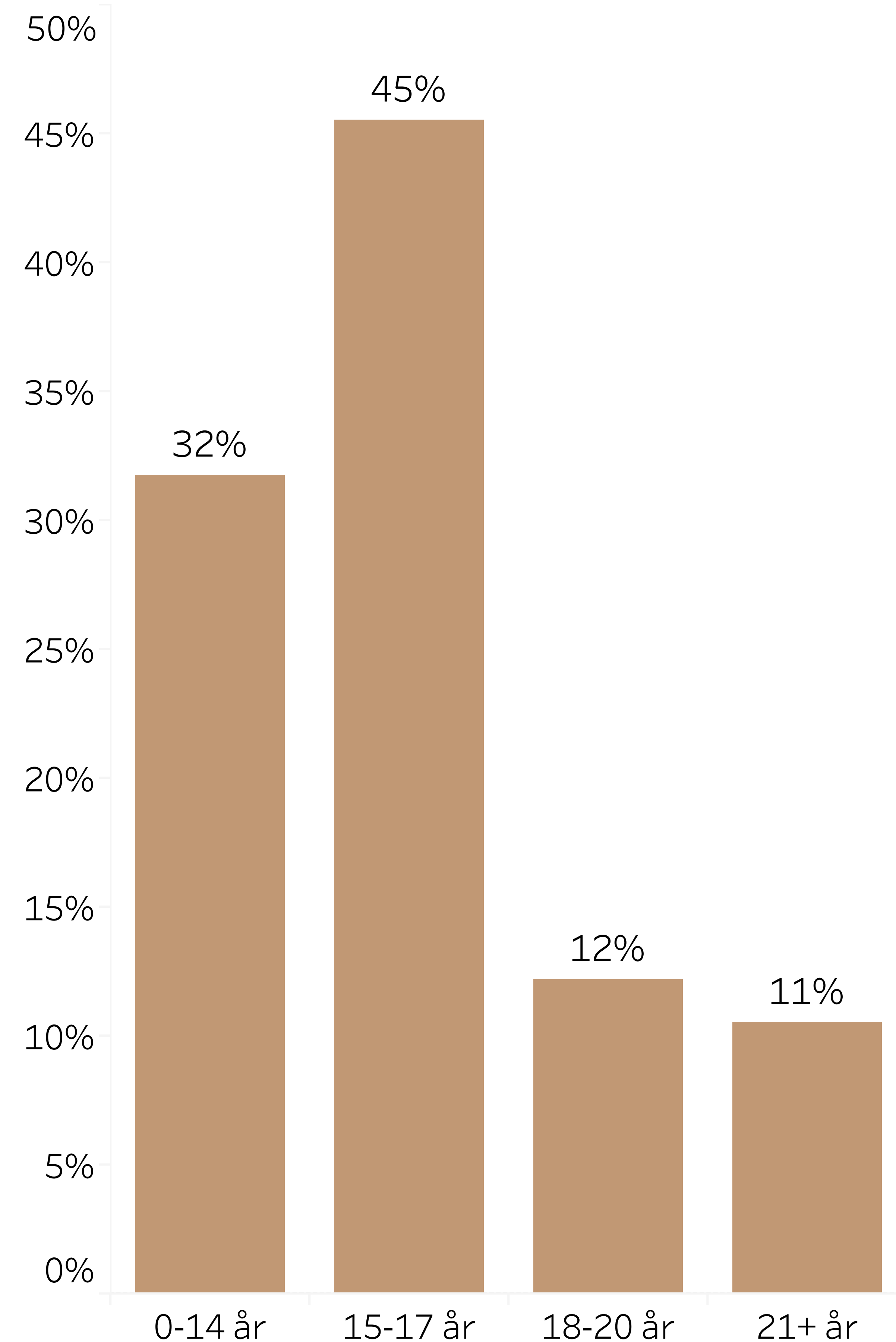


Figur 14: n=459.

Ungdomstelefonens brukere blir yngre

Stadig flere av de yngste tar kontakt med Ungdomstelefonen. For hele perioden lå andelen under 14 år på 22%, mens den i 2021 har steget til 31%. Totalt utgjør gruppen under 18 år 77%.

Blant Skeiv Ungdoms medlemsmasse har gjennomsnittsalderen gått ned de siste årene, men den er stadig en del høyere enn de som tar kontakt med Ungdomstelefonen. Her er til sammenligning 21,5% av medlemmene under 18 år. Dette kan forklares i at mange som melder seg inn i Skeiv Ungdom har kommet en lengre vei i sin åpenhet og at Ungdomstelefonen kan være en vei inn i et større fellesskap. Det viser uansett at Ungdomstelefonen spiller en viktig rolle i å gi et tilbud til de yngste.

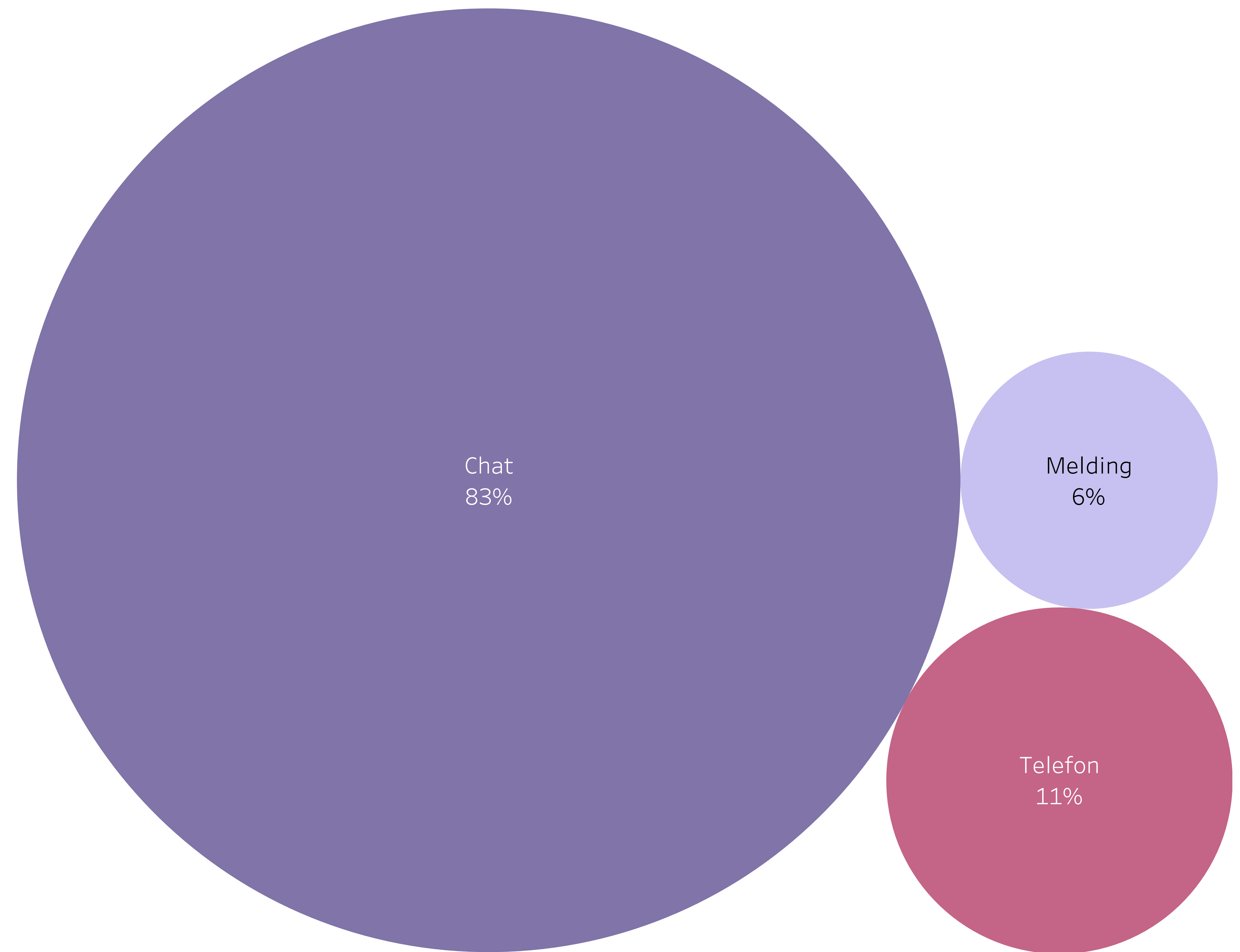


Figur 15: n=466.

8 av 10 foretrekker chat

Nesten alle som tar kontakt med Ungdomstelefonen velger chat-funksjonen. Ungdomstelefonen har på mange måter gått fra å være en telefontjeneste til en chatte-tjeneste.

Det er fortsatt muligheten til å snakke med noen direkte som er viktig for brukergruppa. Kun 6% velger å benytte seg av den skriftlige muligheten til å sende en melding som vil bli besvart så snart noen er på vakt.

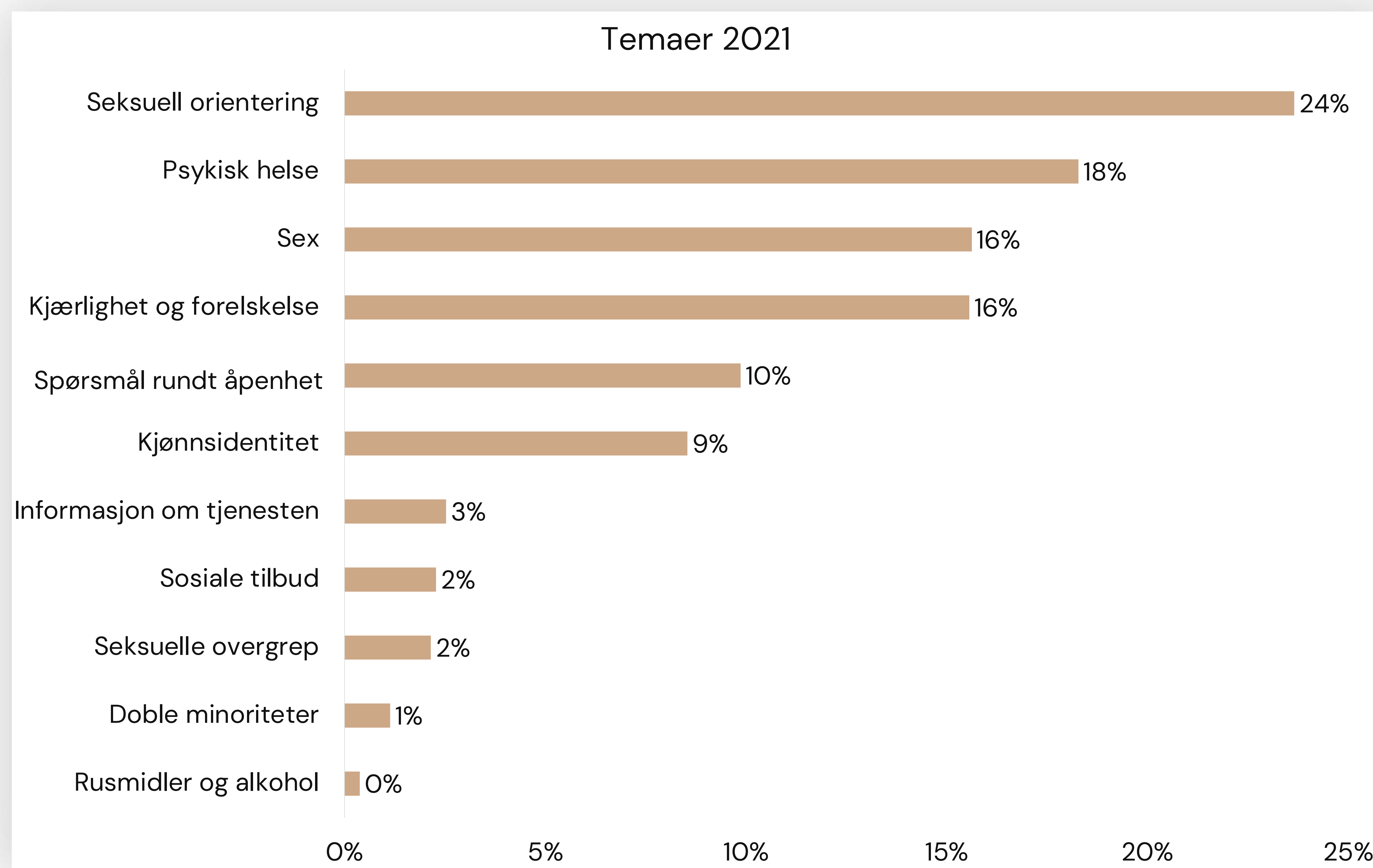


Figur 16: n=1 822.

Flest vil snakke om psykisk helse og seksuell orientering

Temaene som var størst for hele perioden ligger fortsatt øverst i 2021, men der flest tidligere ønsket å snakke om sex er det nå mange som har behov for å snakke om seksuell orientering og psykisk helse.

18% av samtalen i 2021 handler om psykisk helse.



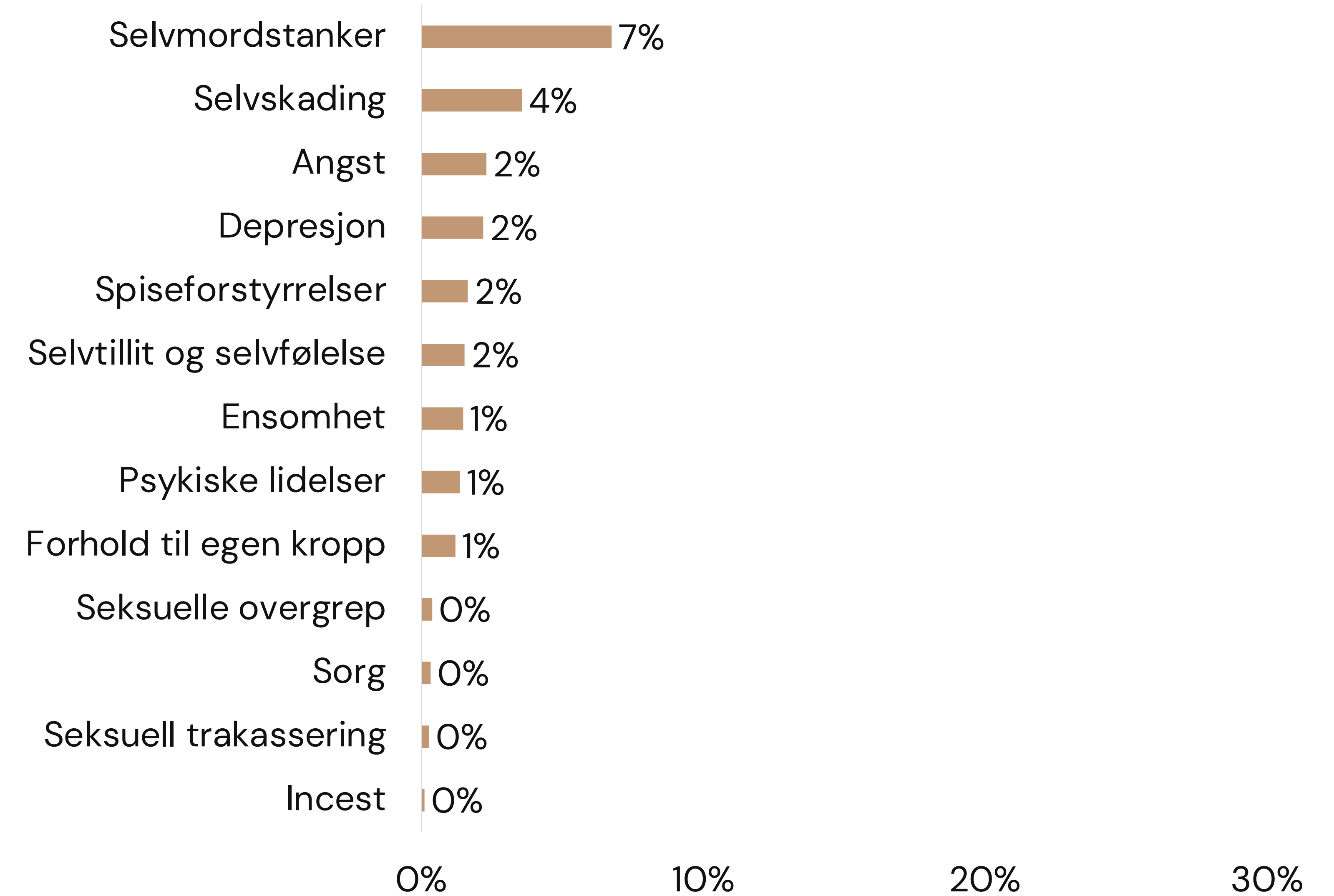
Figur 17: n=1 581.

Psykisk helse og utfordringer rundt åpenhet

Vaktene har mulighet til å registrere undertema på hver av kategoriene etter endt samtale. Dette gjøres ikke for alle samtaler og derfor er det usikkerhet knyttet til tallene i dette utvalget. Vi kan likevel se noen tendenser til hvilke undertema samtalen havner i.

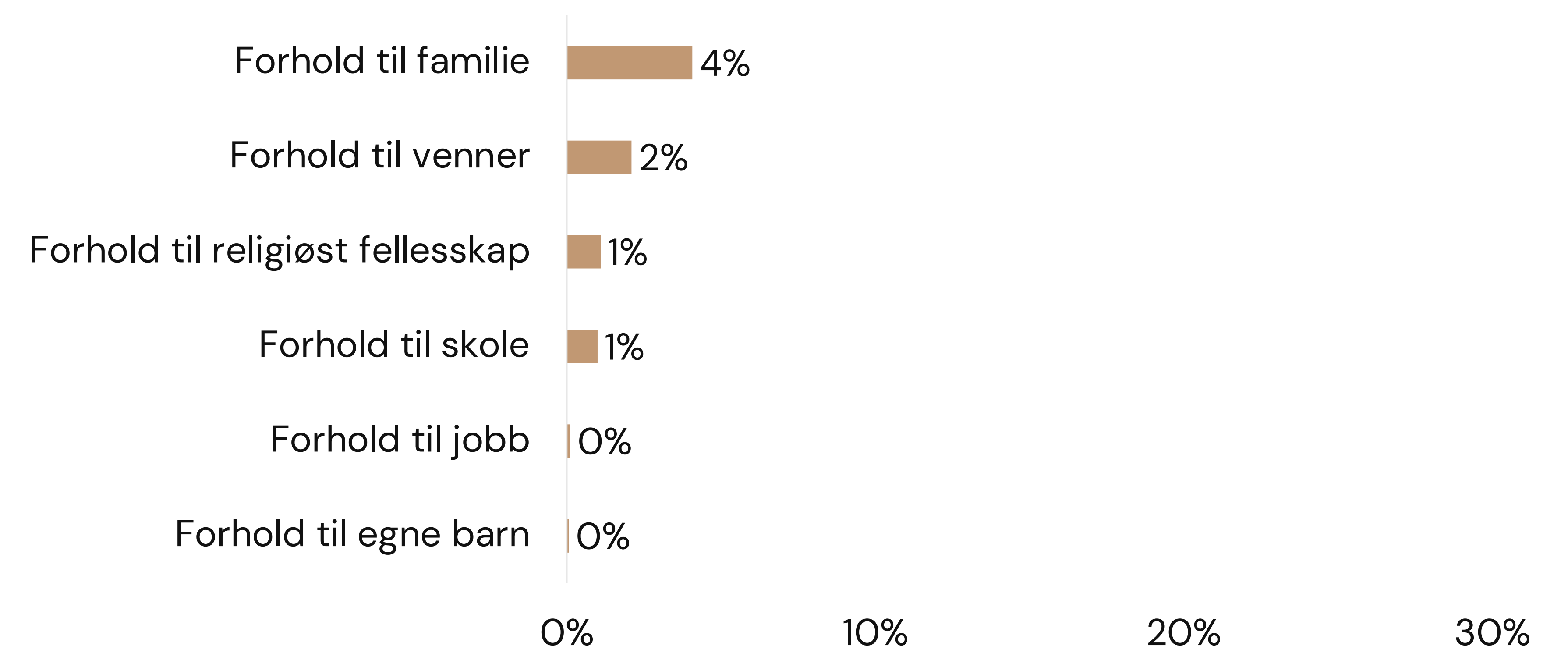
7% av samtalen i 2021 alene handler om selvmordstanker. Det svarer til 123 samtaler. 4% av alle samtaler i 2021 handler om forhold til familie. Det tilsvarer 74 samtaler.

Psykisk helse – undertemaer



Figur 18: n=422. Prosenttall avrundet.

Utfordringer rundt åpenhet – undertemaer



Figur 19: n=153.



Sex og helse og seksuell orientering

3% av alle henvendelser i 2021 handler om prevensjon og graviditet. Det tilsvarer 46 samtaler.

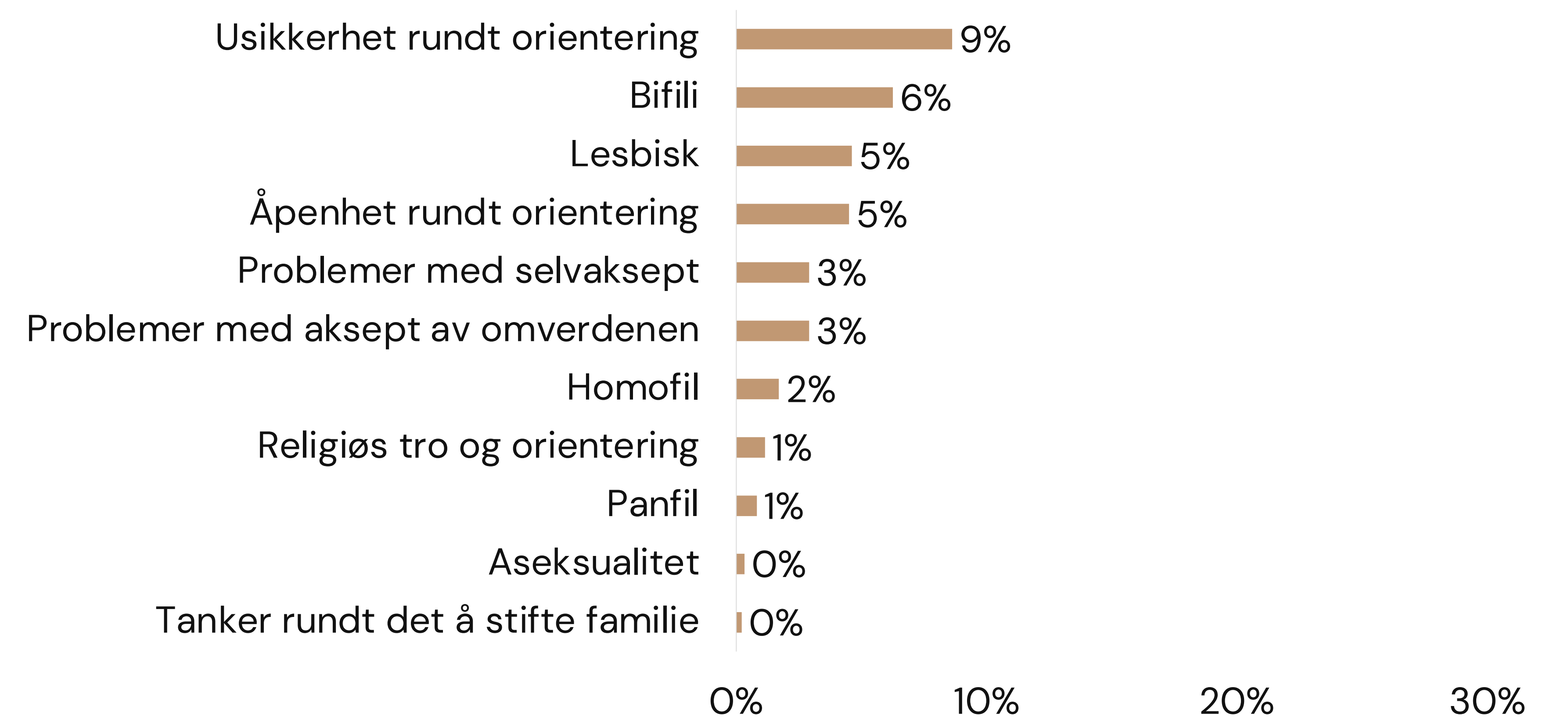
9% av alle som kontaktet Ungdomstelefonen i 2021 ønsket å snakke om seksuell orientering. Det tilsvarer 157 samtaler.

Sex og helse – undertemaer



Figur 20: n=292.

Seksuell orientering – undertemaer



Figur 21: n=620.

Veien videre

Vår analyse viser at interessen for Ungdomstelefonen ligger på et jevnt nivå gjennom hele perioden, og at det særlig er blant personer under 18 år at behovet for noen å snakke med er stort.

Data fra Ungdomstelefonen kan tyde på at noen skeive ungdommer har utfordringer med å finne noen å snakke med om de vanskelige temaene, og det er bekymringsverdig at antallet som ønsker å snakke om psykisk helse og selvmordstanker har økt de siste årene.

Det finnes lite forskning på skeive ungdommer i Norge som kan gi skole- og helsepersonell, foreldre, organisasjoner og beslutningstakere bedre kunnskap om hvilke utfordringer skeive ungdommer møter og hvilke tiltak som kan gjennomføres for målgruppen. Vi vil anbefale at det gjennomføres mer forskning på feltet, særlig når det kommer til skeive ungdommers psykiske helse.



Referanser

1. Barne- ungdoms- og familiedirektoratets nettside «Forskning på lhbt og levevilkår»

Link: <https://ny.bufdir.no/likestilling/forskning-pa-lhbt-og-levetilkar/>

Hentet 15.06.2022

2. SSB-Analyser 2022/1. Dårligere levekår blant ikke-heterofile. Link:

<https://www.ssb.no/sosiale-forhold-og-kriminalitet/levetilkar/artikler/darligere-levetilkar-blant-ikke-heterofile>

Hentet: 16.06.2022

3. Dembra-publikasjon nr 3. «Faglige perspektiver på demokrati og forebygging av gruppefiendtlighet i skolen» (2020). Link:

<https://dembra.no/no/publikasjoner/>

Hentet: 13.06.2022

4. Kantar: Seksualitetsundervisning i skolen (2017). Link:

<https://sexogsamfunn.no/wp-content/uploads/2019/05/Rapport-180817.pdf>

Hentet: 13.06.2022

5. SSB (2020) <https://www.ssb.no/sosiale-forhold-og-kriminalitet/artikler-og-publikasjoner/1-av-3-skeive-lite-tilfreds-med-egen-psykisk-helse>

Hentet: 16.06.2022

6. Andersen, Sivertsen og Malterud (2020). Life satisfaction and mental health among transgender students in Norway.

Link:<https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-020-8228-5>

Hentet: 16.06.2022

7. Nordlandsforskning (2020). Anderssen, Norman; Eggebø, Helga; Stubberud, Elisabeth; Holmelid, Øystein. Link:

<https://nforsk.brage.unit.no/nforsk-xmlui/handle/11250/2760732>

Hentet: 15.06.2022

8.Bufdir: Statistikk og analyse: Lhbtiq og holdninger. Link:

https://www.bufdir.no/Statistikk_og_analyse/lhbtiq/holdninger/

Hentet 16.06.2022

Ungdomstelefonen

En gjennomgang av Ungdomstelefonen til Skeiv Ungdom i perioden 2014–2021.

Utarbeidet av:
Ingvild Endestad, Tali Mørch & Dina Jans

Kontakt:
Tali Mørch
Analyse & Tall
tali@ogtal.dk

&#

Analyse & Tall